

Usługa szkoleniowa z zakresu rozmowy kwalifikacyjnej i autoprezentacji,
realizowana w ramach projektu
pt. „Jeden Uniwersytet – Wiele Możliwości. Program Zintegrowany”

PROGRAM SZKOLENIA

Lp.	Tematyka	Ilość godzin na grupę
1.	Blok I Współczesny rynek pracy • Współczesny rynek pracy: wymagania pracodawców kontra oczekiwania pracowników; • Dynamika i kierunki zmian na rynku pracy.	2
2.	Blok II Jak odnaleźć się na rynku pracy – sztuka kreowania marki zawodowej • Kreowanie marki osobistej i zawodowej; • Zarządzanie marką osobistą i zawodową; • Etykieta biznesowa; • Profesjonalne opracowanie dokumentów aplikacyjnych; • Skuteczne przygotowanie się do rozmowy rekrutacyjnej.	6
3.	Blok III Rozmowa rekrutacyjna z pracodawcą • Wprowadzenie do warsztatów; • Warsztaty • Asertywność; • Sztuka prezentacji i wystąpień publicznych; • Neurobiologiczne i psychologiczne podstawy stresu przed wystąpieniami • Neurony lustrzane – jak tę wiedzę wykorzystać podczas wystąpień? • Efektywna prezentacja – podstawowe zasady. Uwaga, skupienie i pamięć, czyli jak angażować odbiorców?	8
4.	Blok IV • Rozmowa rekrutacyjna z pracodawcą. • Wprowadzenie do warsztatów. • Warsztaty.	8
SUMA GODZIN		24